



## **Rapport moral et d'activités - Année 2023**

présenté lors de l'Assemblée Générale du 10 février 2024

L'association a pour but :

- De faire prendre conscience de la dimension humaine des échanges, de valoriser des savoirs et des savoir-faire mal reconnus.
- De promouvoir des solidarités grâce à des échanges multilatéraux de savoirs, de prestations de service et de biens.
- D'organiser des rencontres et des animations afin de faciliter ces échanges.
- De participer à des animations locales.
- De mettre en place, coordonner, surveiller la réciprocité des échanges.
- D'étudier et mettre éventuellement en œuvre toute autre initiative dans le respect des statuts, du règlement intérieur.

Quoi de neuf depuis notre dernière assemblée générale du 21/01/2023 ?

### **SITE INTERNET**

Malgré la mise à jour de notre site internet en 2022, celui-ci ne nous paraît pas assez fourni. Les offres et les demandes doivent être renseignées ou mises à jour par chaque adhérent. Les membres du collectif se tiennent à la disposition des personnes qui souhaitent de l'aide pour ces manipulations informatiques.

### **RESEAUX SOCIAUX**

Afin de pouvoir mieux communiquer entre adhérents, pour que les offres et les demandes soient plus "instantanées" que de passer par "provensel.org", nous avons ouvert un groupe privé sur Facebook.

Seuls 17 personnes ont rejoint le groupe au 24/01/2024.

Rappel : Ce groupe, réservé aux adhérents à jour de leur cotisation, peut être utilisé pour faire passer un message en vue d'un échange (service ou autre).

### **ADHESIONS 2023**

Nombre d'adhérents au 31/12/2022 : 61

Nombre d'adhérents au 31/12/2023 : 85

## **RENCONTRES MENSUELLES**

Voici les thèmes abordés lors de nos rencontres mensuelles 2023 du 2ème mardi de chaque mois:

### **FEVRIER 2023**

**Séance couture** animée par Caroline.

Les membres sont venus avec leur machine à coudre pour apprendre à s'en servir. D'autres adhérents avaient apporté leur ouvrage pour demander des conseils. Des échanges autour du thème de la couture ont été appréciés par tous les participants.



### **MARS 2023 - Site internet PROVENSEL**

Le collectif a proposé son aide aux membres pour mettre à jour leur fiche sur leur espace adhérent.

### **AVRIL 2023 - Thème jardinage**

Echanges de plantations, graines, outils, livres et conseils autour du thème.

### **MAI 2023 - Thème : Loisirs Créatifs Origami**

Les adhérents ont profité de l'expérience de Marthe pour apprendre à faire de l'origami.



### **JUIN 2023 - Thème : SPORT / MARCHÉ / RANDONNÉE**

Echanges autour du thème : idées de sorties et parcours de marche

**SEPTEMBRE 2023 - Accueil nouveaux adhérents** suite au forum des Associations qui a eu lieu quelques jours plus tôt le samedi 9 septembre

**OCTOBRE 2023 - Rencontre sur le thème du rire** (blagues, anecdotes, devinettes...) suivie d'un repas partagé. Un moment très convivial.



**NOVEMBRE 2023 - Thème : HUILES ESSENTIELLES**

Agnès et Pierre sont venus nous faire connaître les bienfaits des huiles essentielles. Nous avons eu la chance de pouvoir découvrir les huiles à utiliser pour notre bien-être ! Cette rencontre a intéressé beaucoup de monde, nous étions nombreux et attentifs !

**DECEMBRE 2023 - Séance Lecture par Colette Quarello + Echange de livres**

Colette nous a lu "L'homme qui plantait des arbres" de Jean Giono.  
Anne a poursuivi avec la lecture de "L'homme semence" de Violette Ailhaud.  
Ce fut un régal de les écouter et de partager ensuite un échange de livres apportés par les adhérents présents.



## **EVENEMENTS PONCTUELS**

### **Samedi 21 Janvier 2023 - Bourse Locale d'Echanges suivie d'une Soirée entre Seliens le jour de notre AG 2023**

L'Oustau Bel Air Avenue Chaban-Delmas

### **Mardi 31 Janvier 2023 - Festival Terre & Avenir PST**

Participation à l'élaboration du buffet lors d'une soirée du festival. Provensel s'associe chaque année à cet événement.

Les membres de Provensel ont pris à leur charge la gestion du buffet salé, à l'issue du film/débat, « FAST FASHION Les dessous de la mode à bas prix ».

### **Vendredi 31 Mars 2023 - Soirée Contes & Repas partagé**

Avec Régine Bordonaro au Camping Nostradamus

### **Rencontre InterSel Paca à Valréas (84)**

du Vendredi 12 Mai 2023

au Dimanche 14 Mai 2023

Aucun membre de Provensel n'a pu se rendre disponible pour s'y rendre, espérons que nous pourrions représenter notre association la prochaine fois.



### **Samedi 9 Septembre 2023 - Forum des Associations de Salon de Provence**

Toujours présents à cette occasion, le collectif Provensel et quelques membres ont partagé la journée pour renseigner et recruter de nouveaux adhérents.

**Samedi 14 Octobre 2023 - Soirée Soupes**

Comme traditionnellement, chaque adhérent a apporté une soupe qu'il avait préparée, et tout le monde a partagé sa création.



**Vendredi 1<sup>er</sup> Décembre 2023 - Soirée BLE + Repas partagé + Karaoke**



## **ROUTE DES SELS**

En ce qui concerne la route des Sel, nous rappelons, pour son bon fonctionnement, l'importance de reporter sur sa feuille de richesse Provensel les grains de Sel acquis ou à déduire, d'après votre "carnet de voyage" et d'informer notre correspondante, Elvire Debutte. Cette dernière souhaite prendre un peu de recul par rapport à ce rôle, et propose donc de céder sa place à un membre déjà utilisateur de la Route des Sels. Les adhérents sont invités à se faire connaître s'ils veulent devenir correspondant local.

## **PROJETS POUR 2024**

Toutes les idées sont bienvenues !

La relance des Bourses Locales d'Echanges ayant été minime en 2023, nous pensons proposer plus souvent des échanges lors de nos rencontres mensuelles.

Nous sommes aussi intéressés pour organiser une B.L.E lors d'une journée « portes-ouvertes » chez un adhérent qui invite chez lui pour faire des échanges. Un repas partagé pourrait éventuellement terminer cet événement.

## **ANIMATIONS**

Anne PROVENCE, adhérente n°9, se propose de prendre en main l'organisation des animations (sorties, soirées...)

Tout adhérent intéressé peut se joindre à elle pour l'aider dans cette mission.

## **RENOUVELLEMENT DES MEMBRES DU COLLECTIF**

Pour 2024, les adhérents sont invités à renouveler et éventuellement rejoindre le collectif qui était composé des membres ci-dessous pour 2023 :

- Pierre HORTOLA (adhérent n° 208)
- Catherine CROIBIER-MUSCAT (adhérent n° 518)
- Caroline NAZARET (adhérent n° 525)
- Jean-Michel KHAN (adhérent n° 537)

## **RENOUVELLEMENT DU CORRESPONDANT LOCAL "ROUTE DES SELS"**

Pour 2024, les adhérents "Route des Sels" sont invités à proposer leur candidature pour remplacer Elvire Debutte (adhérent n° 456)

## **REMERCIEMENTS**

Le collectif tient à remercier tous les adhérents qui ont consacré du temps et participé aux rencontres mensuelles, au forum des associations, au Ciné Festival et autres événements tout au long de cette année.

L'investissement de chacun profite à tous et permet de faire vivre Provensel.