



Journée Champêtre festive, les pieds dans l'eau

Organisée par CIOTATSEL

à l'espace du Golfe, avenue de Fonsainte. La Ciotat.

SAMEDI 13 JUILLET 2024

Les SELS de la région PACA sont cordialement invités.

10h/11h30 : accueil des participants par Kathy et Marie-Josée.

Marie-Claire vous remettra votre cravate personnalisée et vous accompagnera tout au long de la journée pour de mini jeux.

11h30 : apéritif offert par CiotatSEL pendant lequel Marc vous parlera de l'intersel.

12h30 : repas partagé avec les plats tirés du sac de chacun.

14h : installation des personnes qui désirent participer à un BLE, celui-ci restera ouvert tout l'après-midi. Les personnes pourront s'installer dès la fin de l'apéritif.

A partir de 14h30 : chansons avec Jean Paul et sa guitare

JUL

Yoga du rire avec Pierrot

Atelier diététique avec Pierrot

Jeux de société avec Kathy et Marie-Claire

Tambour avec Colette

15h30 :

Concours de boule organisé par Laura et Danièle

17h :

remise des prix

18h : fin de la journée



- Le site a un accès privé vers la plage. Pensez à vos maillots de bain et à vous munir de chaussures adaptées, car c'est une plage de galets.
- N'oubliez pas vos verres, assiettes, couverts et surtout vos spécialités culinaires et boissons à partager.
- Privilégiez le covoiturage car les places de parking sont limitées et chères. Il n'y a pas de parking à l'intérieur du site.



Pour plus de renseignement veuillez contacter Marie-Josée au : 06 29 45 01 21 ou envoyez un mail à CiotatSEL@gmail.com.